

Наименование мышц	Начало	Прикрепление	Функция	Кровоснабжение	Иннервация
1	2	3	4	5	6
<p align="center">Жевательные мышцы</p> <p><i>Жевательные мышцы с каждой стороны связаны между собой генетически (по происхождению), морфологически (все пересекают один сустав и прикрепляются к нижней челюсти) и функционально (совершают жевательные движения – двигают нижнюю челюсть вверх, вперед-назад и в стороны)</i></p>					
1. Жевательная мышца (m.masseter) -поверхн-ая часть (pars superficialis) -глубокая часть (pars profunda)	нижний край скуловой кости и скуловой дуги	угол и жевательная бугристость нижней челюсти	поднимает опущенную нижнюю челюсть, выдвигает ее вперед	жевательная и поперечная артерии	тройничный нерв (V)
2. Височная мышца (m.temporalis)	поверхность чешуи височной кости	венечный отросток нижней челюсти	поднимает опущенную нижнюю челюсть,	височные артерии	тройничный нерв (V)
3. Латеральная крыловидная мышца (m.pterygoideus lateralis)	нижняя поверхность большого крыла клиновидной кости и крыловидный отросток	нижнечелюстной сустав, шейка мыщелкового отростка нижней челюсти	при двустороннем сокращении - выдвигает нижнюю челюсть вперед, при одностороннем – смещает ее в противоположную сторону	крыловидные ветви верхнечелюстной артерии	тройничный нерв (V)
4. Медиальная крыловидная мышца (m.pterygoideus medialis)	крыловидная ямка крыловидного отростка клиновидной кости	крыловидная бугристость нижней челюсти	поднимает нижнюю челюсть, выдвигает нижнюю челюсть вперед.	крыловидные ветви верхнечелюстной артерии	тройничный нерв (V)

Мимические мышцы

Мимические мышцы не пересекают суставы, не покрыты фасциями, начинаются на костях черепа и прикрепляются к коже лица, изменяют мимику лица, некоторые располагаются вокруг естественных отверстий черепа – круговые (по функции сжиматели) и радиарные (расширители). Все кровоснабжаются ветвями наружной сонной артерии и иннервируются лицевым нервом.

1. Надчерепная мышца (m. epicranius) а) затылочно-лобная мышца (m. occipitofrontalis) - лобное брюшко (venter frontalis) - затылочное брюшко (venter occipitalis)	сухожильный шлем наивысшая выйная линия	кожа над бровями и переносицей сухожильный шлем	смещение кожи волосистой части головы кпереди – горизонтальные складки на лбу, поднимает брови и расширяет глазничную щель смещение кожи волосистой части головы кзади	лицевая артерия задняя ушная артерия	лицевой нерв лицевой нерв
б) сухожильный шлем (galea aponeurotica)					
2. Мышца гордецов (m. procerus)	носовая кость, частично вплетается в лобное брюшко	кожа лба	при сокращении у корня носа образуются поперечные складки	угловая, передняя решетчатая артерии	лицевой нерв (VII)

3. Мышца, сморщивающая бровь (m. corrugator supercilii)	надбровная дуга	кожа брови	сближает брови, над корнем носа образуются вертикальные складки	угловая, надглазничная, поверхностная височная артерия	лицевой нерв (VII)
4. Круговая мышца глаза (m. orbicularis oculi): - глазничная часть (pars orbitalis); вековая часть (pars palpebralis); - слезная часть (pars lacrimalis)	располагается по всей окружности глазницы		зажимает глаза смыкает веки расширяет отверстие слезного мешка	лицевая, поверхностная височная, надглазничная и подглазничная артерии	лицевой нерв (VII)
5. Носовая мышца (m. nasalis) а) поперечная часть (pars transversa)	верхнечелюстная кость	носовая мышца противоположной стороны	суживает отверстие ноздрей	верхняя губная артерия	лицевой нерв (VII)
б) крыльчатая часть (pars alaris)	верхнечелюстная кость	кожа крыла носа	тянет крыло носа вниз, расширяет ноздри	верхняя губная артерия	лицевой нерв (VII)
6. Мышца, опускающая перегородку носа (m. depressor septi nasi)	верхнечелюстная кость, над медиальным резцом	хрящевая часть перегородки носа	опускает перегородку носа	верхняя губная артерия	лицевой нерв (VII)

7. Круговая мышца рта (m.orbicularis oris) а) краевая часть (pars marginalis) б) губная часть (pars labialis)	располагается вокруг ротовой щели		суживает ротовую щель и закрывает рот, вытягивает губы вперед	верхняя и нижняя губные и подбородочные артерии	лицевой нерв (VII)
8. Мышца, опускающая нижнюю губу (m. depressor labii inferioris)	передняя поверхность нижней челюсти	кожа нижней губы и подбородка	опускает нижнюю губу , придает лицу выражение злобы	нижняя губная и подбородочная артерии	лицевой нерв (VII)
9. Мышца, поднимающая верхнюю губу (m. levator labii superioris)	подглазничный край верхней челюсти	кожа верхней губы и крыла носа	поднимает верхнюю губу	подглазничная и верхняя губная артерии	лицевой нерв (VII)
10. Мышца, опускающая угол рта (m. depressor anguli oris)	передняя поверхность нижней челюсти, ниже подбородочного отверстия	кожа угла рта	тянет угол рта книзу, придает лицу выражение печали	нижняя губная и подбородочная артерии	лицевой нерв (VII)
11. Мышца, поднимающая угол рта (m. levator anguli oris)	клыковая ямка верхнечелюстной кости	кожа угла рта	поднимает угол рта	подглазничная артерия	лицевой нерв (VII)

12. Малая скуловая мышца (m.zygomaticus minor)	скуловая кость	кожа угла рта	поднимает угол рта	подглазничная и щечная артерии	лицевой нерв (VII)
13. Большая скуловая мышца (m.zygomaticus major)	скуловая кость	угол рта	тянет угол рта в сторону и вверх, главная мышца смеха	подглазничная и щечная артерии	лицевой нерв (VII)
14. Подбородочная мышца (m. mentalis)	альвеолярные возвышения латерального и медиального резцов нижней челюсти	кожа подбородка	поднимает кожу подбородка	нижняя губная и подбородочная артерии	лицевой нерв (VII)
15. Мышца смеха (m. risorius)	фасция жевательной мышцы	кожа угла рта	растягивает рот при улыбке, образует ямочку на щеке	лицевая артерия, поперечная артерия шеи	лицевой нерв (VII)
16. Щечная мышца (m. buccinator)	верхняя челюсть, нижняя челюсть, крыловидно-нижнечелюстной шов	кожа верхней и нижней губы и угла рта	напрягает щеки, тянет угол рта назад	щечная артерия	лицевой нерв (VII)
17. Передняя ушная мышца (m. auricularis anterior)	височная фасция и сухожильный шлем	кожа ушной раковины	тянет ушную раковину вперед	поверхностная височная артерия	лицевой нерв (VII)

18. Верхняя ушная мышца (m. auricularis superior)	сухожильный шлем	Верхняя поверхность хряща ушной раковины	Тянет ушную раковину кверху	поверхностная височная артерия	лицевой нерв (VII)
19. Задняя ушная мышца (m. auricularis posterior)	сосцевидный отросток	задняя поверхность ушной раковины	тянет ушную раковину кзади	задняя ушная артерия	лицевой нерв (VII)
<p style="text-align: center;">Мышцы шеи</p> <p><i>Топографически мышцы шеи разделяются на следующие группы: поверхностные; средние (или подъязычной кости), лежащие выше и ниже подъязычной кости и участвующие в актах глотания, жевания и речи; и глубокие. Кровоснабжаются ветвями наружной сонной и подключичной артерии, иннервируются черепно-мозговыми нервами и мышечными ветвями шейного сплетения</i></p>					
Поверхностный слой: 1. Подкожная мышца (m. platysma)	кожа и грудная фасция на уровне второго ребра	край нижней челюсти, угол рта	опускает нижнюю челюсть, оттягивает угол рта книзу, натягивает кожу шеи	поверхностная артерия шеи, лицевая артерия	лицевой нерв -VII (шейная ветвь)
2. Грудино-ключично-сосцевидная мышца (m. sternocleidomastoideus)	передняя поверхность рукоятки грудины, грудинный конец ключицы (начинается 2-мя головками: грудинной и ключичной)	сосцевидный отросток, верхняя выйная линия	при двустороннем сокращении – запрокидывает голову назад, при одностороннем – наклоняет голову в свою сторону, а лицо в противоположную	грудино-ключично-сосцевидные ветви затылочной и верхней щитовидной артерий	добавочный нерв (XI)

<p>Мышцы области подъязычной кости</p> <p>а) надподъязычные мышцы:</p> <p>1. Двубрюшная мышца (m.digastricus) (два брюшка: переднее и заднее)</p>	<p>сосцевидная вырезка височной кости</p>	<p>двубрюшная ямка нижней челюсти</p>	<p>при фиксированной подъязычной кости тянет нижнюю челюсть вниз, при укрепленной нижней челюсти поднимает подъязычную кость и гортань</p>	<p>подбородочная артерия (переднее брюшко) и затылочная и задняя ушная артерии (заднее брюшко)</p>	<p>двубрюшная ветвь лицевого нерва (заднее брюшко) и челюстно-подъязычный нерв (переднее брюшко)</p>
<p>2. Шило-подъязычная мышца (m.stylohyoideus)</p>	<p>шиловидный отросток височной кости</p>	<p>тело подъязычной кости</p>	<p>тянет вверх подъязычную кость</p>	<p>затылочная и лицевая артерии</p>	<p>лицевой нерв (VII)</p>
<p>3. Челюстно-подъязычная мышца (m.mylohyoideus)</p>	<p>челюстно-подъязычная линия нижней челюсти</p>	<p>передняя поверхность тела подъязычной кости (2-е образуют дно рта (диафрагму рта))</p>	<p>тянет вверх подъязычную кость</p>	<p>подбородочная артерия</p>	<p>челюстно-подъязычный нерв</p>
<p>4. Подбородочно-подъязычная мышца (m.geniohyoideus)</p>	<p>подбородочная ость нижней челюсти</p>	<p>тело подъязычной кости</p>	<p>синергист двубрюшной мышцы</p>	<p>подъязычная и подбородочная артерии</p>	<p>Подъязычный нерв (XII), мышечные ветви шейного сплетения</p>

б) подподъязычные мышцы: 1. Грудино-подъязычная мышца (m.sternohyoideus)	рукоятка грудины, грудинный конец ключицы	тело подъязычной кости	тянет подъязычную кость книзу	нижняя щитовидная артерия, поперечная артерия шеи	шейная петля (C1-CIII)
2. Грудино-щитовидная мышца (m.sternothyroideus)	рукоятка грудины, хрящ первого ребра	щитовидный хрящ гортани	тянет гортань вниз	Нижняя щитовидная артерия, поперечная артерия шеи	шейная петля (C1-CIII)
3. Щито-подъязычная мышца (m.thyrohyoideus)	косая линия щитовидного хряща гортани	тело, большой рог подъязычной кости	тянет подъязычную кость вниз к гортани, поднимает гортань	Нижняя щитовидная артерия, поперечная артерия шеи	шейная петля (C1-CIII)
4. Лопаточно-подъязычная мышца (m.m.omohyoideus) верхнее и нижнее брюшко	верхний край лопатки	тело подъязычной кости	при укрепленной лопатке опускает подъязычную кость книзу	нижняя щитовидная артерия и поперечная артерия шеи	шейная петля (CII-CIII)

<p>Глубокие мышцы шеи:</p> <p>1. Лестничные мышцы:</p> <p>- передняя; (m.scalenus anterior)</p> <p>- средняя; (m. scalenus medius)</p> <p>- задняя; (m. scalenus posterior)</p>	<p>поперечные отростки 3-6 шейных позвонков</p> <p>поперечные отростки 2-7 шейных позвонков</p> <p>поперечные отростки 4-6 шейных позвонков</p>	<p>бугорок передней лестничной мышцы на 1-ом ребре</p> <p>1-ое ребро</p> <p>2-ое ребро</p>	<p>поднимают 1-ое и 2-ое ребра (вспомогательные мышцы вдоха), при двустороннем сокращении и укрепленной грудной клетке наклоняют шейный отдел позвоночника кпереди, при одностороннем – наклоняют шею в свою сторону</p>	<p>восходящая шейная артерия, нижняя щитовидная артерия</p> <p>глубокая шейная и позвоночная артерии</p> <p>глубокая шейная артерия, поперечная артерия шеи, первая задняя межреберная артерия</p>	<p>мышечные ветви шейного сплетения (CV-CVIII)</p>
<p>2. Длинная мышца головы (m. longus capitis)</p>	<p>поперечные отростки 3-6 шейных позвонков</p>	<p>базилярная часть затылочной кости</p>	<p>наклоняют шейный отдел позвоночного столба и голову вперед</p>	<p>позвоночная и глубокая шейная артерии</p>	<p>мышеч. ветви шейного сплетения</p>
<p>3. Длинная мышца шеи (m. longus colli) прилежит к переднебоковой поверх-ти позвоноч.</p>	<p>передняя поверхность тел и поперечные отростки от 3-го грудного</p>	<p>до 1-го шейного (передний бугорок атланта)</p>	<p>наклоняют вперед и в сторону шейный отдел позвоночного столба</p>	<p>позвоночная, восходящая шейная и глубокая шейная артерии</p>	<p>мышечные ветви шейного сплетения (CII-CVI)</p>

4. Передняя прямая мышца головы (m. rectus capitis anterior)	передняя дуга атланта	базиллярная часть затылочной кости	наклоняет голову вперед	позвоночная и восходящая глоточная артерии	мышеч. ветви шейного сплетения (C1-CII)
5 Латеральная прямая мышца головы (m. rectus capitis lateralis)	поперечный отросток атланта	латеральная часть затылочной кости	наклоняет голову в свою сторону, действует исключительно на атлanto-затылочный сустав	затылочная и позвоночная артерии	мышечные ветви шейного сплетения (C1)

Мышцы спины

Мышцы спины многочисленны, вследствие чего выделяют две группы – поверхностные(два слоя) и глубокие. Поверхностные мышцы крепятся к плечевому поясу, плечу и ребрам, черепу. Глубокие мышцы сохранили примитивное строение, образуя сильную мышечную массу, объединяемую общим названием «выпрямитель туловища», которая тянется от головы до таза. Иннервируются ветвями плечевого сплетения

Поверхностные 1-ый слой:					
1.Трапециевидная мышца (m. trapezius)	наружный затылочный выступ, верхняя выйная линия, выйная связка, надостистая связка всех грудных позвонков	акромиальный конец ключицы, акромион, ость лопатки	приближает лопатку к позвоночнику, вращает лопатку вокруг сагиттальной оси; при двустороннем сокращении наклоняет голову назад, разгибает шейную часть позвоночного столба	надлопаточная, затылочная артерии, межреберные артерии, <i>поперечная артерия шеи</i>	добавочный нерв, шейное сплетение

2. Широчайшая мышца спины (m. latissimus dorsi)	остистые отростки 6 нижних грудных и всех поясничных позвонков, дорсальная поверхность крестца, подвздошный гребень, 4 нижних ребра	гребень малого бугорка плечевой кости	приводит плечо, тянет его кзади, поворачивает кнутри, при фиксированных руках подтягивает к ним туловище	<i>грудостинная артерия, подлопаточная артерия, задние межреберные артерии</i>	<i>грудостинный нерв (CIV-CVII), подлопаточный нерв</i>
2-ой слой: 1. Мышца, поднимающая лопатку (m. levator scapulae)	поперечные отростки 4 верхних шейных позвонков	верхний угол лопатки	поднимает верхний угол лопатки	<i>поперечная артерия шеи, восходящая шейная артерия</i>	дорсальный нерв лопатки (CIV-CV)
2. Ромбовидные мышцы: - малая (m. rhomboideus minor) - большая (m. rhomboideus major)	остистые отростки 7 шейного и 1 грудного позвонков остист. отростки 2-5 верхних грудн. позв.	медиальный край лопатки выше ости медиальный край лопатки ниже ости;	тянут лопатку к позвоночному столбу и верх, прижимают лопатку к грудной клетке	поперечная артерия шеи, надлопаточная артерия, задние межреберные артерии	дорсальный нерв лопатки (CIV-CV)
3. Верхняя задняя зубчатая мышца (m. serratus posterior superior)	остистые отростки 2 нижних шейных и 2 верхних грудных позвонков	2-5 ребра	поднимают верхние ребра, участвуя в акте вдоха	глубокая шейная артерия, задние межреберные артерии	межреберные нервы(ThI-ThIV)
4. Нижняя задняя зубчатая мышца (m. . serratus posterior inferior)	остистые отростки 2 нижних грудных и 2 верхних поясничных позвонков	9-12 ребра	опускают 9-12 ребра, участвуя в акте выдоха	задние межреберные артерии	межреберные нервы(ThIX-ThXII)

<p>Глубокие 1. Мышца, выпрямляющая позвоночник (m. erector spinae)</p> <p>В поясничной области в ней выделяют 3 части:</p> <p><i>а) подвздошно-реберная мышца (m. iliocostalis)</i></p> <p>-повздошно-реберная мышца поясницы (m. iliocostalis lumborum)</p> <p>-повздошно-реберная мышца груди (m. iliocostalis thoracis)</p> <p>-повздошно-реберная мышца шеи (m. iliocostalis cervicis)</p>	<p>задняя поверхность крестца, остистые отростки поясничных позвонков, повздошный гребень, грудно-поясничная фасция</p> <p>повздошный гребень</p> <p>6 нижних ребер</p> <p>Углы 3, 4, 5, 6 ребер</p>	<p>основание черепа</p> <p>углы 6 нижних ребер</p> <p>Углы 6 верхних ребер и поперечный отросток 7-го шейного позвонка</p> <p>поперечные отростки 7-4 шейных позвонков</p>	<p>при двустороннем сокращении является мощным разгибателем позвоночного столба, удерживает туловище в вертикальном положении, при одностороннем - наклоняет позвоночный столб в соответствующую сторону; верхние пучки тянут голову в свою сторону</p>	<p><i>задние межреберные артерии, поясничные артерии</i></p>	<p><i>задние ветви шейных, грудных и поясничных спинно-мозговых нервов (CIV-CII)</i></p>
--	--	--	---	--	--

<p>b) длиннейшая мышца спины (m. longissimus)</p> <p>-длиннейшая мышца груди (m. longissimus thoracis)</p> <p>-длиннейшая мышца шеи (m. longissimus cervicis)</p> <p>-длиннейшая мышца головы (m. longissimus capitis)</p>	<p>задняя поверхность крестца, поперечные отростки поясничных и нижних грудных позвонков</p> <p>поперечные отростки 5 верхних грудных позвонков</p> <p>поперечные отростки 1-3 грудных, 3-7 шейных позвонков</p>	<p>задняя поверхность нижних 9 ребер, верхушки поперечных отростков всех грудных позвонков</p> <p>поперечные отростки 6-2 шейных позвонков</p> <p>сосцевидный отросток</p>	<p>разгибают позвоночник и наклоняют его в свою сторону</p> <p>разгибают позвоночник и наклоняют его в свою сторону</p> <p>разгибает голову, поворачивает лицо в свою сторону</p>	<p>поясничные, жаберные межреберные артерии, глубокая шейная артерия</p>	<p>задние ветви шейных, грудных и поясничных спинномозговых нервов (СII-LV)</p>
<p>с) остистая мышца (m. spinalis)</p> <p>-остистая мышца груди (m. spinalis thoracis)</p> <p>-остистая мышца шеи (m. spinalis cervicis)</p>	<p>остистые отростки 2-х верхних поясничных и 2-х нижних грудных позвонков</p> <p>вспомогательная связка, остист. отрост. 1 и 2 грудных, 7 шейного позвонков</p>	<p>остистые отростки верхних восьми грудных позвонков</p> <p>остистый отросток 2-го шейного позвонка</p>	<p>разгибает голову</p>	<p>задние межреберные артерии, глубокая шейная артерия</p>	<p>задние ветви шейных, грудных и верхних поясничных спинномозговых нервов (СIII-LII)</p>

-остистая мышца головы (m. spinalis capitis)	остистые отростки верхних грудных и нижних шейных позвонков	затылочная кость, вблизи наружного затылочного выступа			
2. Ременная мышца головы (m. splenius capitis)	нижняя часть вийной связки, остистые отростки 7-го шейного и верхних 4 грудных позвонков	сосцевидный отросток, верхняя вийная линия	при двустороннем сокращении разгибает шею и голову, при одностороннем сокращении поворачивает голову в свою сторону	затылочная артерия, глубокая шейная артерия	задние ветви спинномозго- вых нервов (СIII-CVIII)
3. Ременная мышца шеи (m. splenius cervicis)	остистые отростки 3-4 грудных позвонков	поперечные отростки двух верхних шейных позвонков	при двустороннем сокращении разгибает шею, при одностороннем сокращении поворачивает шею в свою сторону	затылочная артерия, глубокая шейная артерия	задние ветви спинномозго- вых нервов (СIII-CVIII)
4. Поперечно- остистая мышца (m. transversospinalis)					
а) полуотсисная мышца (m. semispinalis)	начин-ся на попереч. отрост-х, перекид-ся через 4-6 позвонков и прикреп. к остистым отросткам				
-полуостистая мышца груди (m. semispinalis thoracis)	поперечные отростки шести нижних грудных позвонков	остистые отростки четырех верхних грудных и двух нижних шейных позвонков	разгибает грудной отдел позвоночника, при одностороннем сокращении поворачивает этот отдел в противоположную сторону	задние межреберные артерии, глубокая шейная артерия	задние ветви шейных и грудных спинномозго- вых нервов (C2-Tx12)

-полуостистая мышца шеи (m. semispinalis cervicis)	поперечные отростки шести верхних грудных позвонков и суставные отростки четерех нижних шейных позвонков	остистые отростки 5-2 шейных позвонков	разгибает шейный отдел позвоночника, при одностороннем сокращении поворачивает этот отдел в противоположную сторону	задние межреберные артерии, глубокая шейная артерия	задние ветви шейных и грудных спинномозго- вых нервов (C2-Tx12)
-полуостистая мышца головы (m. semispinalis capitis)	поперечные отростки шести верхних грудных и суставные отростки 4 нижних шейных позвонков	затылочная кость, между верхней и нижней выйными линиями	запрокидывает голову назад, поворачиваю лицо в противоположную сторону	задние межреберные артерии, глубокая шейная артерия	задние ветви шейных и грудных спинномозго- вых нервов (C2-Tx12)
б) многораздель-е мышцы (mm. multifidi) идут от крестца до 2 шейного позвонка	поперечные отростки нижележащих позвонков (перекидываясь через 2-4 позвонка)	остистые отростки вышележащих	поворачивают позвоночный столб вокруг его продольной оси, участвуют в разгибании и наклоне его в свою сторону	поясничные и задние межреберные артерии, глубокая шейная артерия	задние ветви спинномозго- вых нервов (CIII-SI)
с) мышцы- вращатели шеи, головы и поясницы (mm. rotatores cervicis, thoracis et lumborum)					

-длинные мышцы-вращатели	поперечные отростки (перекидываясь через 1 позвонок)	остистые отростки			
-короткие мышцы-вращатели	поперечные отростки	остистые отростки соседних позвонков	поворачивают позвоночный столб вокруг его продольной оси	поясничные и задние межреберные артерии, глубокая шейная артерия	задние ветви поясничных, грудных и шейных и грудных спинномозго- вых нервов
5. Мышцы, поднимающие ребра (mm. levatores costarum)			поднимают ребра, способствуют расширению грудной клетки	задние межреберные артерии	межреберные нервы (C3-Th1-10)
-короткие мышцы	поперечные отростки 7-го шейного, 1 и 2-го грудных позвонков	нижележащее ребро			
-длинные мышцы	поперечные отростки 7-10 грудных позвонков	перекидываются через нижележащее ребро и прикрепляются к следующему ребру, медиально от его угла			
6. Межостистые мышцы шеи, груди и поясницы (mm. interspinales cervicis, thoracis et lumborum)	2-ой шейный	ниже (соединяют остистые отростки между собой)	участвуют в разгибании соответствующих отделов позвоночника	глубокая шейная артерия, задние межреберные и поясничные артерии	задние ветви спинномозг-х нервов

7. Межпоперечные мышцы шеи, груди и поясницы (mm. intertransversarii cervicis, thoracis et lumborum)	поперечный отросток	поперечный отросток (соединяют поперечные отростки)	наклоняют соответствующие отделы позвоночного столба в свою сторону	поясничные, задние межреберные артерии, глубокая шейная артерия	задние ветви шейных, грудных и поясничных спинномозг-х нервов
8. Подзатылочные мышцы (mm. suboccipitales) находятся глубоко под полуостистой, длиннейшей и ременной мышцами головы; огранич-т подзатылочное треугольное пространство а) большая задняя прямая мышца головы (m. rectus capitis posterior major)	остистый отросток осевого позвонка	затылочная кость под нижней выйной линией	запрокидывает голову, наклоняет ее в бок, при одностороннем сокращении поворачивает голову в свою сторону	глубокая шейная артерия	подзатылоч-ный нерв
б) малая задняя прямая мышца головы (m. rectus capitis posterior minor)	задний бугорок атланта	затылочная кость под нижней выйной линией (глубже и медиально от боль. задн. прямой мышцы головы)	запрокидывает и наклоняет голову в сторону	глубокая шейная артерия	подзатылоч-ный нерв(CI)

с) нижняя косая мышца головы (m. obliquus capitis inferior)	остистый отросток осевого позвонка	поперечный отросток атланта	Разгибает, наклоняет в сторону и вращает голову вокруг продольной оси зуба осевого позвонка	глубокая шейная артерия	подзатылочный нерв(CI)
d) верхняя косая мышца головы (m. obliquus capitis superior)	поперечный отросток атланта	затылочная кость над нижней выйной линией (глубже и латерально от полуостистой мышцы головы)	при двустороннем сокращении разгибает голову, при одностороннем сокращении наклоняет голову латерально в свою сторону	глубокая шейная артерия	подзатылочный нерв(CI)

Мышцы груди

Мышцы груди подразделяются на 2 группы: поверхностные, начинающиеся от ребер и идущие к плечевому поясу и верхней конечности, и глубокие, расположенные на ребрах и осуществляющие движения грудной клетки (собственно дыхательные).

Поверхностные:					
1. Большая грудная мышца (m. pectoralis major) ключичная, грудино-реберная, брюшная часть	ключица, передняя поверхность грудины, хрящи 2-7 ребер, передняя стенка влагалища прямой мышцы живота	ребень большого бугорка плечевой кости	приводит плечо к туловищу, опускает поднятое плечо, расширяет грудную клетку, вспомогательная мышца вдоха	артерии грудной клетки и акромиального отростка	медиальный и латеральный грудные нервы (C7-Th1)
2. Малая грудная мышца (m. pectoralis minor)	3-5 ребра, вблизи соединения хряща с костью	клювовидный отросток лопатки	тянет вперед и книзу лопатку, поднимает ребра, вспомогательная мышца вдоха	артерии грудной клетки и акромиального отростка	медиальный и латеральный грудные нервы (C7-Th1)
3. Подключичная мышца (m. subclavius)	хрящ первого ребра	акромиальный конец ключицы	тянет ключицу вниз и вперед	поперечная артерия шеи, грудо-акромиальная артерия	подключичный нерв (CV)

4. Передняя зубчатая мышца (m.serratus anterior)	1-9 ребра	медиальный край лопатки	тянет лопатку латерально и вниз	грудоспинная и латеральная грудная артерии, задние межреберные артерии	длинный нерв грудной клетки (CV-CVII)
Глубокие:					
1. Наружные межреберные мышцы (mm.intercostales externi)	нижний край вышележащего ребра, направлены косо, вниз и кпереди	верхний край нижележащего ребра	поднимают ребра, расширяя грудную клетку, основные мышцы вдоха	межреберные артерии, мышечно-диафрагмальная артерия	межреберные нервы
2. Внутренние межреберные мышцы (mm.intercostales interni)	верхний край нижележащего ребра, направлены косо, вверх и кпереди	нижний край вышележащего ребра	опускают ребра, основные мышцы выдоха	межреберные артерии, мышечно-диафрагмальная артерия	межреберные нервы
3. Подреберные мышцы (mm. Subcostales)	10-12 ребра вблизи их углов	перекидываются через одно-два ребра и прикрепляются к внутр. поверхности вышележащих ребер	опускают ребра	задние межреберные артерии	межреберные нервы
4. Поперечная мышца груди (m. transversus thoracis)	мечевидный отросток	хрящи 2-6 ребер	тянет реберные хрящи вниз, опускает ребра, участвует в акте выдоха	внутренняя грудная артерия	межреберные нервы

Диафрагма: (diaphragma, m. phrenicus) 1. мышечная часть включает 3 части: а) грудинная часть (pars sternalis)	окружность нижней апертуры грудной клетки мечевидный отросток	мышечные пучки от грудной, поясничной и реберной частей переходят в сухожильный центр, образуя купол сухожильный центр	главная дыхательная мышца, при сокращении ее купол уплощается, способствуя вдоху, и принимает сферически выпуклую форму при выдохе	верхние и нижние диафрагмальные артерии, задние межреберные артерии	диафрагмаль- ный нерв (СII-CV)
б) реберная часть, (pars costalis)	хрящи 7-12 ребер	сухожильный центр			
с) поясничная часть (pars lumbalis) -правая ножка (crus dextrum) -левая ножка (crus sinistrum)	передняя поверхность поясничных позвонков, медиальная и латеральная дугообразная связки	сухожильный центр			
2. Связки -медиальная дугообразная связка (lig. arcuatum mediale)	латеральная поверхность 1-го пояснич. позвонка	верхушка поперечного отростка 2-го поясничного позвонка			

-латеральная дугообразная связка (lig. arcuatum laterale)	верхушка поперечного отростка 2 поясничного позвонка	12-ое ребро			
3. Сухожильный центр (centrum tendinium) -справа имеется отверстие нижней полой вены (foramen venae cavae)					
4. Аортальное отверстие (hiatus aorticus)	образовано сходящимися мышечными пучками правой и левой ножек, впереди тела 1 поясничного позвонка	через него проходит аорта и грудной лимфатический проток			
5. Пищеводное отверстие (hiatus esophageus)	образовано вновь сходящимися мышечными пучками правой и левой ножек, выше и левее аортального отверстия	через него проходит пищевод вместе с блуждающими нервами			

Мышцы живота

Мышцы живота расположены между грудной клеткой и верхним краем таза. Они окружают брюшную полость, образуя ее стенки. Являются мышцами брюшного пресса, т.к. своим тонусом поддерживают на известной высоте внутрибрюшное давление, что имеет значение в удержании органов брюшной полости в определенном положении. При сокращении этих мышц уменьшается емкость брюшной полости, органы подвергаются сдавлению, что помогает их опорожнению (акт дефекации, мочеиспускания и родов).

Мышцы боковых стенок живота:					
1. Наружная косая мышца живота (m.obliquus externus abdominis)	боковая поверхность 8 нижних ребер	гребень подвздошной кости, лобковый симфиз, белая линия живота	при одностороннем сокращении – вращает туловище в противоположную сторону, двустороннее сокращение при укреплённом тазе тянет грудную клетку и сгибает позвоночник	межреберные артерии (ветви грудной аорты), поясничные артерии (ветви брюшной аорты)	межреберные нервы и ветви поясничного сплетения
2. Внутренняя косая мышца живота (m.obliquus internus abdominis)	гребень подвздошной кости, паховая связка	хрящи нижних 3-4 ребер, белая линия живота	при одностороннем сокращении – вращает туловище в свою сторону, при двустороннем – опускает ребра и сгибает позвоночник	межреберные артерии (ветви грудной аорты), поясничные артерии (ветви брюшной аорты)	межреберные нервы и ветви поясничного сплетения
3. Поперечная мышца живота (m. transversus abdominis)	хрящи 6 нижних ребер, грудно-поясничная фасция, подвздошный гребень	белая линия живота	уплощает стенку живота, при двустороннем сокращении уменьшает размеры брюшной полости (основная мышца брюшного пресса)	межреберные артерии (ветви грудной аорты), поясничные артерии (ветви брюшной аорты)	межреберные нервы и ветви поясничного сплетения

Мышцы передней стенки живота: 1. Прямая мышца живота (m. rectus abdominis)	лобковый гребень, лобковый симфиз	хрящи 5-7 ребер, мечевидный отросток грудины	наклоняет туловище вперед, поднимает таз при фиксированной грудной клетке	межреберные артерии (ветви грудной аорты), поясничные артерии (ветви брюшной аорты)	межреберные нервы и ветви поясничного сплетения
2. Пирамидальная мышца (m. pyramidalis)	лобковый симфиз	белая линия живота	натягивает белую линию живота		межреберные нервы и ветви поясничного сплетения
Мышцы задней стенки живота: 1. Квадратная мышца поясницы (m. quadratus lumborum)	подвздошный гребень, поперечные отростки нижних поясничных позвонков	12 ребро, поперечные отростки 1-4 поясничных позвонков	участвует в боковых сгибаниях поясничной части позвоночного столба, при двустороннем сокращении удерживает позвоночник в вертикальном положении	поясничные артерии (ветви брюшной аорты)	межреберные нервы и ветви поясничного сплетения

Мышцы пояса верхней конечности

Мускулатура плечевого пояса прикрепляет его к скелету туловища и приводит в движение кости пояса, главным образом лопатку и всю верхнюю конечность.

1. Дельтовидная мышца (m. deltoideus)	акромиальный конец ключицы, акромион, ость лопатки	дельтовидная бугристость плечевой кости	вся мышца отводит руку от туловища до горизонтального уровня, передняя часть – сгибает плечо, задняя - разгибает	задняя артерия, окружающая плечевую кость, грудно-акромиальная артерия	подмышечный нерв
2. Надостная мышца (m. supraspinatus)	надостная ямка лопатки, надостная фасция	большой бугорок плечевой кости, капсула плечевого сустава	отводит плечо, оттягивает капсулу плечевого сустава	надлопаточная артерия, артерия окружающая лопатку	надлопаточный
3. Подостная мышца (m. infraspinatus)	подостная ямка, подостная фасция	большой бугорок плечевой кости	вращает плечо кнаружи	надлопаточная артерия, артерия окружающая лопатку	надлопаточный нерв
4. Большая круглая мышца (m. teres major)	нижний угол лопатки, подостная фасция	гребень малого бугорка плечевой кости	разгибает плечо, поворачивает его кнутри	подлопаточная артерия	подлопаточный нерв
5. Малая круглая мышца (m. teres minor)	латеральный край лопатки, подостная фасция	большой бугорок плечевой кости	вращает плечо кнаружи	артерия, окружающая лопатку	подмышечный нерв
6. Подлопаточная мышца (m. subscapularis)	реберная поверхность лопатки	малый бугорок плечевой кости	вращает плечо внутрь и приводит его к туловищу	подлопаточная артерия	подлопаточный нерв

Мышцы свободной верхней конечности

Мышцы плеча

Мышцы плеча действуют преимущественно на локтевой сустав, производя движения вокруг фронтальной оси, поэтому располагаются на передней и задней поверхности плеча, образуя соответствующие группы, и прикрепляются к костям предплечья.

Передняя группа:					
1. Двуглавая мышца (m. biceps brachii)	надсуставной бугорок лопатки (длинная головка), клювовидный отросток лопатки (короткая головка)	бугристость лучевой кости	сгибает и супинирует предплечье в локтевом суставе, сгибает плечо в плечевом суставе	плечевая артерия, верхняя и нижняя коллатеральные локтевые артерии, возвратная лучевая артерия	мышечно-кожный нерв
2. Клювовидно-плечевая мышца (m. coracobrachialis)	клювовидный отросток лопатки	плечевая кость, ниже гребня малого бугорка	сгибает плечо в плечевом суставе и приводит его	передняя и задняя артерии, окружающие плечевую кость	мышечно-кожный нерв
3. Плечевая мышца (m. brachialis)	плечевая кость, дистальнее дельтовидной бугристости	бугристость локтевой кости	сгибает предплечье в локтевом суставе	плечевая артерия, верхняя и нижняя коллатеральные локтевые артерии, возвратная лучевая артерия	мышечно-кожный нерв

Задняя группа:					
1. Трехглавая мышца (m. triceps brachii)	подсуставной бугорок лопатки (длинная головка), задняя поверхность плечевой кости (медиальная и латеральная головки)	локтевой отросток локтевой кости	разгибает предплечье в локтевом суставе, длинная головка разгибает и приводит плечо в плечевом суставе	глубокая артерия плеча, задняя артерия, окружающая плечевую кость, верхняя и нижняя коллатеральные локтевые артерии	лучевой нерв
2. Локтевая мышца (m. anconeus)	латеральный надмышелок плечевой кости	локтевой отросток, задняя поверхность локтевой кости	разгибает предплечье в локтевом суставе	возвратная межкостная артерия	лучевой нерв
<p style="text-align: center;">Мышцы предплечья</p> <p><i>По расположению эти мышцы разделяются на 2 группы: переднюю, в состав которой входят сгибатели и пронаторы, и заднюю, состоящую из разгибателей и супинаторов. Каждая группа состоит из поверхностного и глубокого слоев. Большинство поверхностных мышц начинается своими проксимальными концами на плечевой кости от ее медиального (передняя группа) и латерального (задняя группа) надмыщелков, а дистальными прикрепляется на костях кисти. Глубокий слой обеих групп берет начало на костях предплечья и межкостной перепонке.</i></p> <p style="text-align: center;">1. Передняя группа</p>					
Первый слой:					
1. Плече-лучевая мышца (m. brachioradialis)	латеральный надмыщелковый гребень плечевой кости, межмышечная перегородка плеча	лучевая кость над шиловидным отростком	сгибает предплечье, устанавливает его в положении, среднем между пронацией и супинацией	лучевая артерия, коллатеральная и возвратная лучевые артерии	лучевой нерв

2. Круглый пронатор (m. pronator teres)	медиальный надмыш- к плечевой кости, венечный отросток локтевой кости	латеральная поверхность лучевой кости	пронирует и сгибает предплечье	плечевая, локтевая, лучевая артерии	срединный нерв
3. Лучевой сгибатель запястья (m. flexor carpi radialis)	медиальный надмыш- щелок и медиальная межмышечная перегородка плечевой кости, фасция предплечья	ладонная поверхность основания 2-3 пястных костей	сгибает запястье и отводит кисть, сгибает предплечье	плечевая, локтевая и лучевая артерии	срединный нерв
4. Локтевой сгибатель запястья (m. flexor carpi ulnaris)	медиальный надмыш- щелок и медиальная межмышечная перегородка плечевой кости, фасция предплечья, локтевой отросток	гороховидная и крючковидная кости, основание 5 пястной кости	сгибает запястье и приводит кисть (вместе с локтевым разгибателем запястья), сгибает предплечье	локтевая артерия, верхняя и нижняя коллатеральные локтевые артерии	локтевой нерв
5. Длинная ладонная мышца (m. palmaris longus)	медиальный надмыш- щелок и медиальная межмышечная перегородка плечевой кости	ладонный апоневроз	натягивает ладонный апоневроз, сгибает кисть и предплечье	лучевая артерия	срединный нерв

Второй слой: 1. Поверхностный сгибатель пальцев (m. flexor digitorum sublimis)	медиальный надмыщелок плечевой кости, венечный отросток локтевой кости, фасция предплечья	четыре сухожилия прикрепляются к 2-5 пальцам (на уровне тела проксимальной фаланги каждое из сухожилий делится на две ножки, между которыми проходит сухожилие глубокого сгибателя пальцев)	сгибает средние фаланги 2-5 пальцев, кисть и предплечье	лучевая, локтевая артерии	срединный нерв
Третий слой: 1. Глубокий сгибатель пальцев (m. flexor digitorum profundus)	передняя поверхность локтевой кости, межкостная перепонка предплечья	четыре сухожилия прикрепляются к дистальным фалангам 2-5 пальцев	сгибает дистальные фаланги 2-5 пальцев, сгибает кисть	лучевая, локтевая артерии	срединный и локтевой нервы
2. Длинный сгибатель большого пальца кисти (m. flexor pollicis longus)	передняя поверхность лучевой кости, межкостная перепонка предплечья	ладонная поверхность дистальной поверхности большого пальца	сгибает большой палец и кисть	передняя межкостная артерия	срединный нерв
Четвёртый слой: 1. Квадратный пронатор (m. pronator quadratus)	передний край и медиальная передняя поверхность локтевой кости	передняя поверхность лучевой кости (нижняя четверть)	пронатор предплечья и кисть	передняя межкостная артерия	срединный нерв

2. Задняя группа

Поверхностный слой:					
1. Длинный лучевой разгибатель запястья (m. extensor carpi radialis longus)	латеральный надмыщелок и латеральная межмышечная перегородка плечевой кости	тыльная поверхность основания 2 пястной кости	разгибает кисть, отводит ее, сгибает предплечье	лучевая артерия, коллатеральная лучевая и возвратная лучевая артерии	лучевой нерв
2. Короткий лучевой разгибатель запястья (m. extensor carpi radialis brevis)	латеральный надмыщелок плечевой кости, фасция предплечья	тыльная поверхность основания 3 пястной кости	разгибает и отводит кисть	коллатеральная лучевая и возвратная лучевая артерии	лучевой нерв
3. Разгибатель пальцев (m. extensor digitorum)	латеральный надмыщелок плечевой кости, фасция предплечья	четыре сухожилия прикрепляются к тыльной поверхности средних и ногтевых фаланг 2-5 пальцев	разгибает 2-5 пальцы, разгибает кисть	задняя межкостная артерия	лучевой нерв
4. Локтевой разгибатель запястья (m. extensor carpi ulnaris)	латеральный надмыщелок плечевой кости, капсула локтевого сустава, фасция предплечья	тыльная поверхность основания 5 пястной кости	разгибает и приводит кисть	задняя межкостная артерия	лучевой нерв
5. Разгибатель мизинца (m. extensor digiti minimi)	латеральный надмыщелок плечевой кости, фасция предплечья	тыльная поверхность средней и дистальной фаланг мизинца	разгибает мизинец	задняя межкостная артерия	лучевой нерв

Глубокий слой: 1. Супинатор (m. supinator)	латеральный надмыщелок плечевой кости, локтевая кость	проксимальная треть латеральной поверхности лучевой кости	супинирует предплечье	лучевая, возвратная, межкостная артерии	лучевой нерв
2. Длинная мышца, отводящая большой палец кисти (m. abductor pollicis longus)	задние поверхности локтевой и лучевой костей, межкостная перепонка предплечья	тыльная поверхность основания 1 пястной кости	отводит большой палец и кисть	лучевая артерия, задняя межкостная артерия	лучевой нерв
3. Короткий разгибатель большого пальца кисти (m. extensor pollicis brevis)	задняя поверхность лучевой кости, межкостная перепонка предплечья	тыльная поверхность основания проксимальной фаланги большого пальца	разгибает проксимальную фалангу большого пальца	лучевая артерия, задняя межкостная артерия	лучевой нерв
4. Длинный разгибатель большого пальца (m. extensor pollicis longus)	задняя поверхность локтевой кости, межкостная перепонка предплечья	тыльная поверхность основания дистальной фаланги большого пальца	разгибает большой палец	лучевая артерия, задняя межкостная артерия	лучевой нерв
5. Разгибатель указательного пальца (m. extensor indicis)	задняя поверхность локтевой кости, межкостная перепонка предплечья	тыльная поверхность (апоневроз) проксимальной фаланги указательного пальца	разгибает указательный палец	задняя межкостная артерия	лучевой нерв

Мышцы кисти					
Мышцы возвышения большого пальца: 1. Короткая мышца, отводящая большой палец кисти (m. abductor pollicis brevis)	ладьевидная кость, кость-трапеция, удерживатель сгибателей	латеральный край основания проксимальной фаланги большого пальца	отводит большой палец	поверхностная ладонная ветвь лучевой артерии	срединный нерв
2. Короткий сгибатель большого пальца кисти (m. flexor pollicis brevis)	кость-трапеция, трапециевидная кость, удерживатель сгибателей, 2 пястная кость	передняя поверхность основания проксимальной фаланги большого пальца	сгибает большой палец	поверхностная ладонная ветвь лучевой артерии, глубокая ладонная дуга	срединный, локтевой нервы
3. Мышца, противопоставляю- щая большой палец кисти (m. opponens pollicis)	кость-трапеция, удерживатель сгибателей	латеральный край и передняя поверхность 1-й пястной кости	противопоставляет большой палец мизинцу	поверхностная ладонная ветвь лучевой артерии, глубокая ладонная дуга	срединный нерв

4. Мышца, приводящая большой палец кисти (m. abductor pollicis)	головчатая кость, основания и передняя поверхность 2 и 3 пястных костей	основание проксимальной фаланги большого пальца	приводит большой палец	поверхностная и глубокая ладонные дуги	локтевой нерв
Мышцы возвышения мизинца:					
1. Короткая ладонная мышца (m. palmaris brevis)	удерживатель сгибателей	кожа медиального края кисти	сморщивает кожу в области возвышения мизинца	локтевая артерия	локтевой нерв
2. Мышца, отводящая мизинец (m. abductor digiti minimi)	гороховидная кость, удерживатель сгибателей	медиальный край основания проксимальной фаланги мизинца	отводит мизинец	глубокая ветвь локтевой артерии	локтевой нерв
3. Короткий сгибатель мизинца (m. flexor digiti minimi brevis)	крючок крючковидной кости, удерживатель сгибателей	ладонная поверхность проксимальной фаланги мизинца	сгибает мизинец	глубокая ладонная ветвь локтевой артерии	локтевой нерв
4. Мышца, противопоставляющая мизинец (m. opponens digiti minimi)	крючок крючковидной кости, удерживатель сгибателей	медиальный край и передняя поверхность 5 пястной кости	противопоставляет мизинец большому пальцу	глубокая ладонная ветвь локтевой артерии	локтевой нерв

Средняя группа: 1. Червеобразные мышцы (4) (mm.lumbricales)	сухожилия глубокого сгибателя пальцев	тыльная поверхность (апоневроз) проксимальных фаланг 2-5 пальцев	сгибают проксимальную, выпрямляют среднюю и дистальную фаланги 2-5 пальцев	поверхностная и глубокая ладонные дуги	срединный нерв (1-я и 2-я мышцы), локтевой нерв (3-я и 4-я мышцы)
2. Ладонные межкостные мышцы (3) (mm. interossei palmares)	медиальный край 2, латеральный край 4 и 5 пястных костей	тыльная сторона проксимальных фаланг 2, 4-5 пальцев	приводят 2, 4, 5 пальцы к 3-му	глубокая ладонная дуга	локтевой нерв
3. Тыльные межкостные (4) (mm. interossei dorsales)	обращенные друг к другу стороны 1-5 пястных костей	тыльная сторона (апоневроз) проксимальных фаланг 2, 3 и 4 пальцев	отводят 2, 4 и 5 пальцы от 3	глубокая ладонная дуга, тыльные пястные артерии	локтевой нерв

Мышцы свободной нижней конечности

Мышцы бедра

Мышцы бедра участвуют в прямохождении и поддержании тела в вертикальном положении. Они разделяются на 3 группы: переднюю заднюю и медиальную. Последняя действует на тазобедренный сустав, а передняя и задняя и на коленный, производя движения преимущественно вокруг его фронтальной оси.

<p>Передняя группа мышц:</p> <p>1. Четырехглавая мышца бедра (m.quadriceps femoris):</p> <p>- латеральная широкая мышца бедра (m.vastus lateralis)</p> <p>- медиальная широкая мышца бедра (m. vastus medialis)</p> <p>-промежуточная широкая мышца бедра (m.vastus intermedius)</p>	<p>межвертельная линия, латеральная губа шероховатой линии бедра, большой вертел, латеральная межмышечная перегородка бедра</p> <p>медиальная губа шероховатой линии бедра, медиальная межмышечная перегородка бедра</p> <p>передняя и латеральная поверхности тела бедренной кости, межмышечная перегородка бедра</p>	<p>бугристость большеберцовой кости, надколенник</p> <p>медиальный мешчок большеберцовой кости, надколенник</p> <p>надколенник</p>	<p>мощный разгибатель голени в коленном суставе, прямая мышца сгибает бедро</p>	<p>бедренная артерия, глубокая артерия бедра</p>	<p>бедренный нерв</p>
---	--	--	---	--	-----------------------

- прямая мышца (m. rectus femoris)	нижняя передняя подвздошная ость подвздошной кости	надколенник			
2. Портняжная мышца (m. sartorius)	верхняя передняя подвздошная ость подвздошной кости	бугристость большеберцовой кости, фасция голени	сгибает бедро и голень, поворачивает бедро кнаружи	мышечные ветви бедр-й артерии, латер-я артерия, оггибающая бедр-ю кость, нисходящая коленная артерия	бедренный нерв
3. Мышца, напрягающая широкую фасцию бедр (m.tensor fasciae latae)	верхняя передняя подвздошная ость подвздошной кости	широкая фасция бедра	натягивает широкую фасцию бедр, сгибает бедро	-----	верхний ягодичный нерв
Медиальная группа мышц:					
1. Тонкая мышца (m. gracilis)	нижняя ветвь лобковой кости	медиальная поверхность большеберцовой кости	приводит бедро, сгибает голень, при согнутой голени вращает ее внутрь	запирательная, бедренная, наружная половая артерии	запиратель- ный нерв
2. Гребенчатая мышца (m.pectineus)	верхняя ветвь и гребень лобковой кости	гребенчатая линия бедра, медиальная губа шероховатой линии	приводит и сгибает бедро	глубокая артерия бедра, запирательная, наружная половая артерии	запиратель- ный нерв

3. Длинная приводящая мышца (m. adductor longus)	верхняя ветвь лобковой кости	медиальная губа шероховатой линии бедренной кости	приводит бедро, сгибает, поворачивает его кнаружи	глубокая артерия бедра, запирающая, наружная половая артерии	запирающий нерв
4. Короткая приводящая мышца (m. adductor brevis)	тело и нижняя ветвь лобковой кости	медиальная губа шероховатой линии бедренной кости	приводит и сгибает бедро	запирающая и прободающие артерии	запирающий нерв
5. Большая приводящая мышца (m. adductor magnus)	ветвь седалищной кости, седалищный бугор	медиальная губа шероховатой линии бедренной кости	приводит бедро и поворачивает его кнаружи	запирающая и прободающие артерии	запирающий нерв, седалищный нерв
Задняя группа мышц: 1. двуглавая мышца (m. biceps femoris): - длинная головка; - короткая головка	седалищный бугор латеральная губа шероховатой линии, латеральный надмыщелок бедренной кости, латеральная межмышечная перегородка бедра	общее сухожилие к головке малоберцовой кости, латеральный мыщелок большеберцовой кости, фасции голени	разгибает ногу в тазо-бедренном и сгибает в коленном суставах, вращая ее кнаружи	медиальная артерия, огибающая бедренную кость, прободающие артерии	длинная головка-большеберцовый нерв, короткая – общий малоберцовый нерв

2. Полусухожильная мышца (m. semitendinosus)	седалищный бугор	бугристость большеберцовой кости, фасции голени	разгибает ногу в тазо-бедренном и сгибает в коленном суставах, вращая голень внутрь	прободающие артерии	большеберцовый нерв
3. Полуперепончатая мышца (m. semimembranosus)	седалищный бугор	медиальный мыщелок большеберцовой кости	разгибает ногу в тазо-бедренном и сгибает в коленном суставах, вращая голень внутрь	артерия, огибающая бедренную кость, прободающие и подколенная артерии	большеберцовый нерв
Мышцы голени					
Передняя группа:					
1. Передняя большеберцовая мышца (m. tibialis anterior)	латеральный мыщелок, латеральная поверхность большеберцовой кости, межкостная перепонка голени	медиальная клиновидная кость, основание 1 плюсневой кости	разгибает и супинирует стопу, при фиксированной стопе наклоняет голень вперед	передняя большеберцовая артерия	глубокий малоберцовый нерв
2. Длинный разгибатель пальцев (m. extensor digitorum longus)	латеральный мыщелок, медиальная поверхность малоберцовой кости, межкостная перепонка голени	сухожильное растяжение тыла 2 -5 пальцев	разгибает 2-5 пальцы и стопу	передняя большеберцовая артерия	глубокий малоберцовый нерв

3. Длинный разгибатель большого пальца стопы (m. extensor hallucis longus)	медиальная поверхность малоберцовой кости, межкостная перепонка голени	сухожильное растяжение тыла большого пальца стопы	разгибает большой и стопу	передняя большеберцовая артерия	глубокий малоберцовый нерв
Латеральная группа: 1. Длинная малоберцовая мышца (m.peroneus longus)	головка и латеральная поверхность малоберцовой кости, латеральный мыщелок большеберцовой кости	подошвенная поверхность медиальной клиновидной кости, 1-й и 2-й плюсневых костей	сгибает стопу, поднимает ее латеральный край, укрепляет поперечный свод стопы	латеральная нижняя коленная артерия, малоберцовая артерия	поверхностный малоберцовый нерв
2. Короткая малоберцовая мышца (m. peroneus brevis)	латеральная поверхность малоберцовой кости	бугристость 5-й плюсневой кости	сгибает стопу, поднимает ее латеральный край	малоберцовая артерия	поверхностный малоберцовый нерв
Задняя группа: поверхностный слой 1. Трехглавая мышца голени (m.triceps surae) состоит из 2 мышц:			сгибает голень и стопу	задняя большеберцовая артерия	большеберцовый нерв

а) икроножная мышца (m.gastrocnemius)					
-латеральная головка	бедренная кость над латеральным мыщелком				
-медиальная головка	бедренная кость над медиальным мыщелком	общее сухожилие (ахиллово) – прикрепляется к бугру пяточной кости			
б) камбаловидная мышца (m. soleus)	задняя поверхность большеберцовой кости, сухожильная дуга(натянута между большеберцовой и малоберцовой костями)				
2. Подошвенная мышца (m. planarius)	латеральный надмыщелок бедренной кости, капсула коленного сустава	вплетается в ахиллово сухожилие	сгибает стопу, натягивает капсулу коленного сустава	подколенная артерия	большеберцовый нерв
глубокий слой					
1. Задняя большеберцовая мышца (m.tibialis posterior)	задняя поверхность большеберцовой кости, межкостная перепонка голени голени	бугристость ладьевидной кости, подошвенная поверхность клиновидных костей, 4-й плюсневой кости	сгибает, приводит и супинирует стопу	задняя большеберцовая артерия	большеберцовый нерв

2. Длинный сгибатель пальцев (m. flexor digitorum longus)	задняя поверхность большеберцовой кости, фасция голени	подошвенная поверхность дистальных фаланг 2-5 палец	сгибает 2-5 пальцы, сгибает стопу	задняя большеберцовая артерия	большеберцовый нерв
3. Длинный сгибатель большого пальца стопы (m. flexor hallucis longus)	задняя поверхность малоберцовой кости, межкостная перепонка, межмышечная перегородка голени	подошвенная поверхность дистальной фаланги большого пальца стопы	сгибает большой палец стопы, сгибает и приводит стопу	задняя большеберцовая и малоберцовая артерии	большеберцовый нерв
4. Подколенная мышца (m. popliteus)	латеральный мыщелок бедренной кости	задняя поверхность большеберцовой кости	сгибает голень	подколенная артерия	большеберцовый нерв

Мышцы стопы

Тыльные мышцы:					
1. Короткий разгибатель пальцев (m. extensor digitorum brevis)	тыльная поверхность пяточной кости	тыльное сухожильное растяжение 2-4 пальцев	разгибает 2-4 пальцы	латеральная предплюсневая, малоберцовая артерии	глубокий малоберцовый нерв
2. Короткий разгибатель большого пальца стопы (m. extensor hallucis brevis)	тыльная поверхность пяточной кости	тыльное сухожильное растяжение большого пальца стопы	разгибает большой палец стопы	тыльная артерия стопы	глубокий малоберцовый нерв

<p>Подошвенные мышцы:</p> <p>медиальная группа</p> <p>1. Мышца, отводящая большой палец стопы (m.abductor hallucis)</p>	<p>медиальная сторона бугра пяточной кости</p>	<p>проксимальная фаланга большого пальца стопы</p>	<p>отводит большой палец стопы</p>	<p>медиальная подошвенная артерия</p>	<p>медиальный подошвенный нерв</p>
<p>2. Короткий сгибатель большого пальца стопы (m. flexor hallucis brevis)</p>	<p>подошвенная поверхность клиновидных костей и кубовидной кости</p>	<p>проксимальная фаланга большого пальца стопы, сесамовидная кость</p>	<p>сгибает большой палец стопы</p>	<p>медиальная подошвенная артерия, подошвенная дуга</p>	<p>медиальный и латеральный подошвенный нерв</p>
<p>3. Мышца, приводящая большой палец стопы (m. adductor hallucis)</p>	<p>кубовидная кость, латеральная клиновидная кость, основания 2-4 плюсневых костей(косая головка), капсула 3-5 плюснефалангового сустава(поперечная головка)</p>	<p>основание проксимальной фаланги большого пальца стопы, латеральная сесамовидная кость</p>	<p>приводит и сгибает большой палец стопы, укрепляет поперечный свод стопы</p>	<p>подошвенные плюсневые артерии, подошвенная дуга</p>	<p>латеральный подошвенный нерв</p>

3. Квадратная мышца подошвы (m. quadratus plantae)	подошвенная поверхность пяточной кости	латеральный край сухожилий длинного сгибателя пальцев	сгибает пальцы стопы	латеральная подошвенная артерия	латеральный подошвенный нерв
4. Межкостные мышцы (m. interossei)					
-подошвенные (3) (mm. interossei plantares)	поверхность 3-5 плюсневых костей	медиальная поверхность проксимальных фаланг 3-5 пальцев	приводят 3-5 пальцы ко 2 пальцу, сгибают проксимальные фаланги этих пальцев	подошвенные плюсневые артерии, подошвенная дуга	латеральный подошвенный нерв
-тыльные (4) (mm. interossei dorsales)	обращенные друг к другу поверхности плюсневых костей	основания проксимальных фаланг, сухожилия длинного разгибателя пальцев	отводят 2-4 пальцы (приближают к мизинцу) и приводят 2-й палец (1-я мышца), сгибают проксимальные фаланги	подошвенные плюсневые артерии, подошвенная дуга	латеральный подошвенный нерв

Мышцы пояса нижней конечности

Мышцы таза

Мышцы идут от тазового пояса к бедренной кости и производят движение в тазобедренном суставе вокруг всех его 3 осей. Поэтому они располагаются со всех сторон и выполняют все виды движений. По точкам прикрепления на бедре, а также по функциям они разделяются на 2 группы: внутреннюю и наружную. Мышцы кровоснабжаются пристеночными ветвями внутренней подвздошной артерии, а иннервируются ветвями поясничного и крестцового сплетения.

<p>внутренние мышцы</p> <p>1. Подвздошно-поясничная мышца (m. iliopsoas)</p> <p>-подвздошная мышца (m. iliacus)</p> <p>-большая поясничная мышца (m. psoas major)</p>	<p>подвздошная ямка подвздошной кости</p> <p>латеральная поверхность и поперечные отростки 12-го грудного, всех поясничных позвонков</p>	<p>малый вертел бедренной кости</p> <p>малый вертел бедренной кости</p>	<p>сгибает бедро в тазобедренном суставе. При фиксированной нижней конечности наклоняет таз вместе с туловищем</p>	<p>подвздошно-поясничная артерия, глубокая артерия, огибающая подвздошную кость</p>	<p>мышечные ветви поясничного сплетения</p>
<p>2. Малая поясничная мышца (m. psoas minor): непостоянная</p>	<p>12-й грудной, 1-й поясничный</p>	<p>дугобразная линия подвздошной кости, подвздошно-лобковое возвышение, подвздошная фасция</p>	<p>натягивает подвздошную фасцию</p>	<p>поясничные артерии</p>	<p>мышечные ветви поясничного сплетения</p>
<p>3. Внутренняя запирательная мышца (m. obturatorius internus)</p>	<p>края запирательного отверстия, запирательная перепонка</p>	<p>большой вертел</p>	<p>поворачивает бедро кнаружи</p>	<p>нижняя ягодичная, запирательная, внутренняя половая артерии</p>	<p>мышечные ветви крестцового сплетения</p>

4. Грушевидная мышца (m. piriformis)	тазовая поверхность крестца	верхушка большого вертела	поворачивает бедро кнаружи	нижняя ягодичная, запирающая, внутренняя половая артерии	мышечные ветви крестцового сплетения
наружные мышцы					
1. Большая ягодичная мышца (m. gluteus maximus)	ягодичная поверхность подвздошной кости, дорсальная поверхность крестца и копчика	ягодичная бугристость бедренной кости, подвздошно-большеберцовый тракт	разгибает бедро в тазобедренном суставе, при укрепленных нижних конечностях разгибает туловище, поддерживает равновесие туловища и таза	нижняя и верхняя ягодичные артерии, медиальная артерия, огибающая бедренную кость	нижний ягодичный нерв
2. Средняя ягодичная мышца (m. gluteus medius)	ягодичная поверхность подвздошной кости	большой вертел	отводит бедро, передние пучки поворачивают бедро кнутри, задние - кнаружи	нижняя ягодичная артерия, латеральная артерия, огибающая бедренную кость	верхний ягодичный нерв
3. Малая ягодичная мышца (m. gluteus minimus)	ягодичная поверхность подвздошной кости	большой вертел	отводит бедро, передние пучки поворачивают бедро кнутри, задние - кнаружи	верхняя ягодичная артерия, латеральная артерия, огибающая бедренную кость	верхний ягодичный нерв

4. Квадратная мышца бедра (m. quadratus femoris)	седалищный бугор	межвертельный гребень	поворачивает бедро кнаружи	ниж-я ягод-я и запираательная артерии, медиал-я арт-я, огибающая бедренную кость	седалищный нерв
5. Наружная запираательна мышца (m. obturatorius externus)	наружная поверхность лобковой и седалищной костей, запираательная перепонка	вертельная ямка бедренной кости	поворачивает бедро кнаружи	запираательная артерия, латеральная артерия, огибающая бедренную кость	запираатель-ный нерв
6. Напрягатель широкой фасции бедра (m. tensor fasciae latae)	верхняя передняя подвздошная ость	переходит в широкую фасцию бедра (подвздошно-большеберцовый тракт)	натягивает широкую фасцию бедра	верхняя ягодичная артерия, латеральная артерия, огибающая бедренную кость	верхний ягодичный нерв
7. Верхняя и нижняя близнецовые мышцы (m. gemellus superior, m. gemellus inferior)	седалищная ость, седалищный бугор	вертельная ямка бедренной кости	поворачивает бедро кнаружи	нижняя ягодичная, запираательная, внутренняя половая артерии	мышечные ветви крестцового сплетения